

DU 29 AVRIL AU 03 MAI 2024

CAMP AVRIL 2024



**Inscriptions
jusqu'au lundi 22 avril à :
lea@haighandball.fr**

Règlements : virement via le RIB ou chèque aux entraîneurs

PLACES LIMITÉES À 40





CONTENUS PEDAGOGIQUES

des U11 aux U18

Fondamentaux individuels :

Motricité

École de course

Relation passeur / réceptionneur

Les duels :

1 Contre 1, 2 Contre 2

Tireur / Gardien de but

Gardien de but / Tireur

Jeux :

Sur petits espaces : exploitation de l'espace à partir d'un duel

Sur petits et grands espaces : amélioration de la récupération de balle





Le **HAIG** organise son 7ème CAMP
pendant les vacances d'avril
destiné aux catégories de joueurs (ses) **U11 et U13**

du 29 Avril au 03 Mai 2024
de 9h00 à 17h00



TARIFS :

(Le tarif comprend la participation au Camp, à Neoquests et l'achat d'un Tee-Shirt.)

90€ (Membres)

120€ (non Membres)

1/2 Tarif pour le 2ème membre de la famille et
possibilité de s'inscrire à la séance (hors Neoquests) : **20€**

INSCRIPTIONS : lea@haighandball.fr

REGLEMENT : virement via le RIB ou chèque aux entraîneurs





PROGRAMME DU LUNDI AU JEUDI

des U11 aux U13

9H00-9H15 : Accueil et présentation de la séance

10H00-12H00 : Travail des fondamentaux individuels

10H00-12H00 : Travail des fondamentaux des Gardiens de Buts

12H00-14H00 : Repas et temps de repos

14H00-15H00 : Amélioration des savoir-faire individuels défensifs

15H00-16H00 : Duels 1/1, 2/2, Mise en place de l'entraide défensive

16H00-17H00 : Duels Tireurs / GB à mi et longue distances

17H00 : Goûter

MERCREDI 01 MAI : « Neoquests » Geispolsheim (après-midi)

Nous demanderons aux parents d'apporter les goûters !

